

27.04.2022 г.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.

Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша молочная манная	200	5,9/7,7/30,3
	Хлеб пшеничный сл/м.	40/5	3,04/4,5/21,2
	Какао на молоке	155	4,2/4,7/29,6
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	120	4,8/4,8/11,7
Обед			
12-13:00	Суп картофельный с крупой	200	2,18/2,84/14,2
	Капуста тушеная с курицей	150	14,9/11,7/9,7
	Хлеб ржаной	40	1,3/3,6/19,2
	Компот с/ф	180	0,2/0,2/22
Полдник			
15:30	Чай с сахаром	180	0,1/0,001/1,36
	Хлеб с/м сыр.	180	40/5/20
Ужин			
18:30	Рыба запеченная в омлете	150	17,8/15,4/22,3.
	Картофель запеченный	80	3,06/4,93/16,6
	Хлеб пшеничный	40	2,44/0,4/19,2
	Сок	160	1,3/2,7/16,2
Итого:			